

ABRUZZO

“terra di pastori guerrieri e marinai”

Dal 01 al 05 settembre 2024



PROGRAMMA PRELIMINARE



1° giorno 01 settembre: GEMONA – ATRI – PESCARA

Incontro dei partecipanti a Gemona presso il Piazzale della Stazione, sistemazione in autopullman e **partenza alle ore 06.00** via autostrada direzione Pescara. Pranzo libero in autogrill lungo il percorso. Nel pomeriggio arrivo ad Atri e incontro con la guida per la visita dell'antica Hatria picena, patria d'origine dell'Imperatore Adriano, inserita in un suggestivo panorama di calanchi. Visita della cattedrale di Santa Maria Assunta dov'è conservato il pregevole ciclo di Andrea de Lito (1481-1489), la più vasta opera pittorica del primo Rinascimento in Abruzzo. Passeggiata guidata nel centro storico, con il teatro comunale, il Palazzo Ducale degli Acquaviva, del XIV sec. e infine il Belvedere sui calanchi, con vista spettacolare. Degustazione di prodotti a base di liquirizia, eccellente specialità locale. Proseguimento in zona Pescara e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.



2° giorno 02 settembre: PESCARA – ORTONA – COSTA DEI TRABOCCHI

Prima colazione in hotel e partenza con la guida per Ortona, fortificata da Alfonso d'Aragona e feudo prediletto di Margherita d'Austria. Visita guidata del centro storico con il suggestivo Castello Aragonese e la Basilica di S. Tommaso Apostolo. Pranzo in ristorante. Proseguimento per la “Costa dei Trabocchi” il tratto di costa lungo circa 15 km: qui si susseguono le antiche e suggestive macchine da pesca, simili a palafitte perché composte di tavole e di travi, o a colossali anfibì antidiluviani, secondo la definizione di Gabriele d'Annunzio, che visse qui la sua più tormentata storia d'amore, in un casolare a picco sul mare. Sosta presso un trabocco, per conoscerne i segreti e i metodi di pesca. Alla fine della costa si arriva nel paese di Fossacesia dove si visita l'Abbazia di S. Giovanni in Venere. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



3° giorno 03 settembre: PESCARA – LANCIANO

Prima colazione hotel e partenza per l'antica Anxanum frentana, Lanciano, città di fiere e di mercanti, uno dei centri storici meglio conservati in Abruzzo. Visita della città: dalle Torri Montanare, con vasto panorama sulla dorsale appenninica, si visiterà la chiesa di S. Maria Maggiore (interno in restauro), uno dei massimi esempi di architettura cistercense in Abruzzo. Si raggiunge piazza Plebiscito per la visita di Lanciano vecchia, nucleo originario della città, della Cattedrale di S. Maria del Ponte, del ponte Diocleziano, con l'interessante percorso archeologico che conduce alla Chiesa di S. Francesco, custode del Miracolo Eucaristico considerato il primo Prodigio Eucaristico della Chiesa Cattolica. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per Pescara. Visita con la guida della parte più antica, con la Cattedrale di San Cetto e l'antico quartiere dei pescatori, dove si trovano le case natali di Gabriele D'Annunzio ed Ennio Flaiano; quindi visita del nuovo centro della città, dove sul lungomare sorge la scultura “La Nave” di Pietro Cascella. Rientro in Hotel cena e pernottamento.



4° giorno 04 settembre: PESCARA – SULMONA – CHIETI

Prima colazione in hotel e partenza per Sulmona. Città di origini antichissime, diede i natali al poeta Ovidio e fu il luogo dove, in età preromana, furono creati i confetti. Monumenti di eccezionale bellezza sono il Complesso dell'Annunziata, la Cattedrale di San Panfilo, l'acquedotto medievale, e Santa Maria della Tomba. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita di Chieti, cittadina solitamente lasciata fuori dagli itinerari turistici classici ma che conserva reperti unici come il Guerriero di Capestrano nel museo





Archeologico Nazionale di Villa Frigej. Un misterioso colosso di oltre due metri rinvenuto nei primi anni '30 e tutt'ora uno dei più grandi misteri archeologici di tutti i tempi. Un ritrovamento da suscitare interesse da parte di personalità importanti quali Jacqueline Kennedy negli anni '80 e da Barack Obama nel 2008. Al termine delle visite a Chieti rientro in hotel cena e pernottamento.

5° giorno 05 settembre: PESCARA – PESARO – GEMONA



Prima colazione in hotel e partenza per Pesaro, famosa per essere la città natale del compositore G. Rossini e quest'anno Capitale della Cultura. Visita del centro storico con guida, ricco di reperti archeologici romani, mura medioevali e splendidi palazzi rinascimentali Pranzo in ristorante.

Nel primo pomeriggio partenza per il rientro a Gemona. Soste convenute lungo il percorso e arrivo a destinazione in tarda serata.

Quota individuale di partecipazione :

minimo 25/29 persone	€ 870
minimo 30/34 persone	€ 820
minimo 35/40 persone	€ 780
Supplemento camera singola	€ 120



La quota comprende :

- Viaggio in Bus Gt compresi parcheggi e pedaggi;
- Sistemazione in hotel 3 stelle in zona Pescara o dintorni in camere doppie con servizi privati;
- Pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo;
- ¼ di vino + ½ minerale ai pasti;
- Servizio guida ogni giorno (3 giornate intere e due mezze giornate)
- Noleggio Auricolari durante tutte le visite;
- Ingressi inclusi: Parco Archeologico Lanciano, Casa d'Annunzio a Pescara, Museo di Chieti, un trabocco;
- assistenza di un'accompagnatrice della Libera Mente per tutta la durata del viaggio;
- Assicurazione sanitaria Axa Assistance

La quota non comprende :

- Mance e ingressi non menzionati;
- assicurazione annullamento causa malattia o infortunio prima della partenza € 40 (escluse le malattie pre-esistenti);
- Tutto quanto non specificato in "la quota comprende"

TERMINE PER LA CONFERMA:

entro il 10 agosto 2024

MODALITA' DI PAGAMENTO:

ACCONTO € 400 alla conferma
 SALDO entro il 20 agosto in base al numero di iscritti

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Libera Mente Viaggi
 Fagagna